

Der Kurs richtet sich an:

haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen aller Rettungs- und Einsatzdienste (z.B. Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienst, Hilfsorganisationen), die nach Möglichkeiten suchen, einsatzspezifische Belastungen bei sich selbst und anderen wahrzunehmen und verantwortet zu bearbeiten, sowie an Fachkräfte aus dem psychosozialen Bereich (Psycholog:innen, Seelsorger:innen, Ärzt:innen, Sozialpädagog:innen etc.), die mit Einsatzkräften zu einsatzspezifischen Belastungen arbeiten.

Ziele des Kurses:

Neben einer Einführung in die Psychotraumatologie sowie in die Methodik der Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen (SbE) setzt der Baustein 1 zwei Schwerpunkte: Auseinandersetzung mit der eigenen (Einsatz-)Tätigkeit und den daraus resultierenden Belastungen und Möglichkeiten der Unterstützung durch Kolleg/innen nach belastenden Einsätzen/Ereignissen im Einzelgespräch.

Inhalte des Kurses:

Stress und Belastung, Grundlagen der Psychotraumatologie, Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung, Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen: Grundlagen und Interventionsarten im Überblick, SbE-Einzelgespräch im Detail (mit Übungen).

Zeit:	Montag,	28. September 2026,	14.30 – 20.15 Uhr
	Dienstag,	29. September 2026,	9.00 – 18.30 Uhr
	Mittwoch,	30. September 2026,	9.00 – 13.30 Uhr
Ort:	Katholische Akademie Schwerte Bergerhofweg 24 58239 Schwerte		
Kursleitung:	Oliver Gengenbach		
Schulungskosten:	€ 355,00		
(incl. Materialien)	€ 710,00 (für Unternehmen)		
Tagungsverpflegung:	€ 118,30 (obligatorisch für TN, die nicht im Tagungshaus übernachten)		
2 Übernachtungen inkl. Vollverpflegung:	€ 296,80		

Anmeldungen

bitte bis zum 28.08.2026 an SbE-Institut gGmbH, Pferdebachstraße 39a, 58455 Witten, Tel. 02302/984 3510, Email: info@sbe-institut.de.

Die Buchung und Abrechnung für Übernachtung und/oder Verpflegung erfolgt durch das SbE-Institut. Bitte schreiben Sie uns mit Ihrer Kursanmeldung auch Ihre Wahl für Übernachtung und/oder Verpflegung. Nutzen Sie hierfür den Anmeldebogen.

Die Unterbringung erfolgt in EZ mit Bad/WC. Bitte teilen Sie uns mit der Anmeldung mit, ob Sie vegetarische/vegane Kost wünschen oder Lebensmittelunverträglichkeiten haben, damit wir es weitergeben können.

Die Kurs- und Übernachtungs-/Verpflegungskosten überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung unter Angabe der Rechnungsnummer auf das Konto der SbE-Institut gGmbH: Volksbank Bochum-Witten IBAN: DE63 4306 0129 0629 2198 00 BIC: GENODEM1BOC.

>> bitte umblättern

Stornofristen

Kursgebühr: Erfolgt eine Absage innerhalb von 10 Tagen vor dem Kurs, berechnet die SbE-Institut gGmbH eine Ausfallgebühr von 25% der Kursgebühr.

Wichtig! Beachten Sie die gesonderten Stornofristen für Übernachtungs-/Verpflegungskosten:

Die Übernachtungs-/Verpflegungskosten werden von uns an das Tagungshaus weitergeleitet. Hierfür gelten die Stornofristen Kath. Akademie Schwerte: Ihnen werden berechnet bei Absage bis 14 Tage vor Seminarbeginn 50%, bis 2 Tage vor Seminarbeginn 80% und ab 1 Tag vor Seminarbeginn 100% der Übernachtungs- und Verpflegungskosten.